

Predigergasse 3

3011 Berne

Organisation: Francis Jeanrichard

Tél. 031 971 68 74 ou 079 384 79 27

e-mail : [sfjeanrichard@bluewin.ch](mailto:sfjeanrichard@bluewin.ch)



## Promenades pédestres

Prochaines dates à retenir pour 2021: 13 octobre, 10 novembre

---

**Prochaine course: Mercredi 8 septembre 2021 (journée)**

Les marais de Guin/Düdingen, réserve naturelle

**Rendez-vous:** 08h30, «Point de rencontre» gare de Berne

**Billet:** Berne - Düdingen retour (Prix dès CHF 12.-)

**Horaire:** Berne dép. 08h45 (voie 1) Düdingen arr. 09h10

**Arrivée à Düdingen:**

café / croissant au restaurant « Pause Café » (026 424 70 67) à 5 minutes de la gare.

**Parcours:** Düdingen – Rächholterberg – Zelgmoos – Marais de Düdingen – Meierisli -Garmiswil. Chemins en partie goudronnés, en partie avec revêtement naturel.

**Dénivellation** - 40 m/ + 40 m, temps de marche environ 1h45. Pour les personnes qui ne désirent pas faire la marche, prière de se référer au bulletin d'inscription, remarque no 1.

**Lieu du repas:** Restaurant « Landgasthof Garmiswil » (026 492 01 30) dès 12h.

Pour les personnes qui ne désirent que participer au repas (ni café/croissant, ni marche), prière de se référer au bulletin d'inscription, remarque no 2.

**Retour à Guin/ Düdingen après le repas:**

**Variante 1 (non marcheurs):** depuis le restaurant, 15 min à pied jusqu'à l'arrêt « Zelg » des transports publics puis bus (dép, 14h29 ou 15h29) jusqu'à la gare de Düdingen. Possibilité de prendre encore une boisson au restaurant « Pause Café ».

**Variante 2 (marcheurs) :** depuis Garmiswil, retour à Düdingen à pied par un chemin quelque peu différent de celui du matin, environ 1 heure de marche, très peu de dénivellation. Possibilité de prendre encore une boisson au restaurant Pause Café.

**Dép. à Düdingen (voie 2):** 14h45 15h15 15h32 15h45 16h15 16h32, etc.

Arrivée à Berne : 15h14 15h44 15h51 16h14 16h44 16h51, etc.

Comme d'habitude, la course a lieu par n'importe quel temps. Veuillez prévoir de bonnes chaussures, canne ou bâtons, vêtements adaptés à la météo.

Veuillez aussi respecter les mesures COVID en vigueur.

Avec nos cordiales salutations.

**Bulletin d'inscription à la journée du 8 septembre 2021**  
à faire parvenir à Francis Jeanrichard, Blinzernstrasse 57, 3098 Köniz,  
**jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021**

par courrier postal, e-mail : sfjeanrichard@bluewin.ch ou téléphone 031 971 68 74

**1<sup>ère</sup> personne**

Nom.....Prénom.....  
Rue, no.....No postal, Localité.....  
No de tél.....

- \*) Je participerai au café/croissant     oui             non  
\*) Je participerai à la marche             oui             non (si « non », voir remarque no 1)  
\*) Je participerai au repas                 oui             non  
\*) Je ne participerai qu'au repas         oui            (si « oui », voir remarque no 2)

\*) mettre une croix sur le O qui convient.

**2<sup>ème</sup> personne**

Nom.....Prénom.....  
Rue, no.....No postal, Localité.....  
No de tél.....

- \*) Je participerai au café croissant     oui             non  
\*) Je participerai à la marche             oui             non (si « non », voir remarque no 1)  
\*) Je participerai au repas                 oui             non  
\*) Je ne participerai qu'au repas         oui            (si « oui », voir remarque no 2)

\*) mettre une croix sur le O qui convient

**Remarque no 1 :** si vous renoncez à la marche après le café, vous pouvez, depuis la gare de Dürdingen, prendre le bus no 12 jusqu'à l'arrêt « Zelg ». De cet arrêt, marche d'environ ¼ d'heure jusqu'au restaurant. Départ des bus 12 à 10h20, arr. à Zelg 10h29 ou dép. 11h20, arr. à Zelg 11h29 (prix dès CHF 2.20).

**Remarque no 2 :** si vous renoncez au café et à la marche, vous pouvez rejoindre le restaurant selon l'horaire suivant : Berne dép. 10h45, Dürdingen ar. 11h10, Dürdingen dép. 11h20 (Bus no 12), arrêt Zelg ar. 11h29. De l'arrêt Zelg, marche d'environ ¼ d'heure jusqu'au restaurant à Garmiswil.

**Repas :** restaurant Landgasthof Garmiswil

**Menu :** salade mêlée - escalope de porc grillée à la crème – nouilles au beurre et choix de légumes – tranche glace, double crème et meringue.

**Prix :** café/croissant CHF 6.-, repas CHF 29.-, (service compris) CAP CHF 5.- Le montant de CHF 40.- ou modifié selon l'option choisie sera encaissé lors du café/croissant. Les boissons (vin, eau, café) accompagnant le repas sont offertes.